

# Ma prise de sang pas à pas

Je viens au laboratoire, étape par étape !

**1** J'entre dans le laboratoire



Je dis bonjour.

**2** Je m'inscris



Je donne mon ordonnance et ma carte vitale.

**3** Je patiente



Je m'assois et j'attends mon tour calmement.

**4** On m'appelle



Quand c'est mon tour, on m'appelle par mon prénom.

**5** Je m'installe



Je m'assois confortablement dans le fauteuil.

Je reste calme, je souffle.



Je sais ce qui va se passer.

**6** On me prépare



On pose le garrot et on nettoie ma peau.

**7** La piqûre



Je sens un petit pincement. Cela dure peu de temps.

**8** On prend le sang



Le tube se remplit. Je reste tranquille.

**9** C'est fini !



On enlève l'aiguille et on appuie avec un coton.

**10** Je garde le coton



Je peux avoir un pansement.

**11** Je récupère mes affaires



Je peux reprendre mon sac.

**12** Je dis au revoir et je repars



Je peux être fier de moi.



Tu as été courageux(se) !  
Prendre soin de sa santé, c'est important !

